

Консультация для родителей Безопасность при посещении бассейна

Вода оказывает на каждого из нас общеукрепляющее, терапевтическое и психологическое воздействие. Поэтому очень важно приучать ребенка с детских лет к водным процедурам. И делать это лучше не в собственной ванной, а в бассейне.

Но для того, чтобы посещения бассейна не закончились трагедией или комплексом боязни воды, следует учитывать меры безопасности и основные правила поведения, как на воде, так и в больших помещениях с множественными факторами риска.

Поскольку перед тем, как пойти в бассейн дети должны помыться в душе, кабины должны быть снабжены антискользящими ковриками, что делает пребывание там детей полностью безопасным. Следует помнить, что полы в бассейне, как правило, влажные, что является дополнительным фактором риска

В обязательном порядке нужно объяснить детям, что возле бассейна нельзя бегать, так как можно поскользнуться и упасть. Также опасность представляет плитка, которой выложен бассейн, ею можно порезаться, например, если дети будут прыгать с бортиков бассейна в воду, не используя лестницу. Обо всех опасностях перед началом «плавательного сезона» и начала занятия проводятся беседы с детьми, в которых дошколят знакомят и напоминают с правилами поведения в бассейне и на воде.

Каждый воспитанник должен знать и соблюдать следующие правила поведения в бассейне:

- в день посещения бассейна необходимо снимать шейные украшения (цепочки и крестики),
- внимательно слушать задание и выполнять его;
- входить в воду только по разрешению преподавателя;
- спускаться по лестнице спиной к воде, лицом к лестнице;
- не стоять без движений в воде;
- не мешать друг другу, окунаться;
- не наталкиваться друг на друга;
- не кричать;
- не звать нарочно на помощь;
- не топить друг друга;
- не бегать в помещении бассейна;
- проситься выйти по необходимости;
- выходить быстро по команде инструктора.

При обучении прыжкам каждый воспитанник должен знать и соблюдать правила прыжков в воду.

- Во время проведения прыжков в воду необходимо соблюдать строгую дисциплину: не толкать и не торопить друг друга, внимательно слушать объяснения преподавателя.
- Выполняются прыжки строго под наблюдением преподавателя и по его команде.
- Очередная команда подается после того, как выполнившие прыжок дети, отплыли на безопасное расстояние или вышли из воды.
- При прыжках в воду с твердой опоры необходимо обхватывать пальцами ног передний край этой опоры, чтобы не поскользнуться и не упасть назад.
- При выполнении прыжка вниз ногами нужно, попав в воду согнуть ноги в коленях.
- Внимательно слушать объяснение техники прыжка инструктором.

Соблюдение правил поведения в бассейне при организации плавания с детьми дошкольного возраста способствует обеспечению безопасности при проведении непосредственно образовательной деятельности.

На воде детей не следует оставлять без присмотра, даже если они хорошо плавают. Испуг, столкновение с преградой, неловкие действия других детей могут стать причиной травмы или более серьезных последствий. Поэтому во время занятия с детьми, чтоб ничего не приключилось, внимательно следят инструктор по физической культуре, воспитатели.

*Инструктор по физической культуре
Исаев Владимир Викторович
ТМБ ДОУ «Забава»*

