

Что такое кризис трех лет?

Кризис трех лет – это критический возраст ребенка, когда наступает переломный момент в его развитии - переход из раннего детства в дошкольное. Этот кризис так или иначе проявляется у каждого ребенка.

Кризис может начаться уже в 2,5 года, а закончится в 3-4 года.

Признаками кризиса трех лет являются:

- Упрямство,
- негативизм,
- обесценивание,
- жадность,
- ворчливость
- бесконечные «нет!».

Таймырское муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Дудинский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей "Забава"



Кризис трех лет. Его признаки и особенности

Если правильно сформировались этапы развития ребенка и родители помогли грамотной справиться с этим периодом, ребенок может быть уверенным в себе. У него вырабатывается такие качества, как: *способность говорить «нет», отстаивать свою точку зрения, уважать границы других людей, но при этом четко понимая границы личного комфорта*

Официальный сайт детского сада:

<http://zabawa-dudinka.krn.prosadiki.ru>

Мы Вконтакте: <https://vk.com/zabawa00>

Подготовила:
педагог-психолог
Махновская В.А.

Что нужно знать?

1. Основной удар на самого близкого человека

Тот человек, к которому ближе всего будет привязан ребенок, с тем он и будет вести хуже всего. Потому что к этому человеку у него наибольшее доверие.

2. В этом возрасте ребенок не может сам успокоиться.

И такие фразы как «успокойся», «перестань себя так вести», на него не действуют, потому что в этот момент у него работает правое полушарие, отвечающее за эмоции. **Поэтому – чтобы успокоить ребенка, нужно успокоиться самому!**

3. Основная фаза развития в этот момент через игру

4. У каждой истерики есть свои причины!

И это абсолютно адекватные причины. И родителю необходимо не просто знать эти причины, но и помочь ребенку успокоиться и помочь преодолеть эту трудность, чтобы ребенок не чувствовал себя плохим.

4 фразы, которые помогут ребенку справиться с кризисом

1. **Я тебя люблю таким, какой ты есть.**

2. **Ты можешь пробовать разные роли, разные формы поведения и я всегда тебе помогу, подскажу последствия и я всегда буду рядом, чтобы не произошло.**

3. **Ты можешь задавать мне любые вопросы и говорить, что ты чувствуешь, потому что я с радостью буду отвечать на твои вопросы, потому что я здесь, чтобы рассказать, как устроен этот мир, и я могу принять твои эмоции, у меня хватит сил, потому что я взрослый.**

4. **я могу принять твои чувства**



Памятка для родителей

- Кризис может начаться уже с 2,5 лет, а закончиться в 3,5-4 года.
- Постарайтесь выработать правильную линию своего поведения, станьте более гибкими, расширьте права и обязанности ребенка.
- Позвольте малышу быть самостоятельным.
- Установите четкие запреты, их не должно быть слишком много. Этой линии поведения должны придерживаться все члены семьи.
- Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами, поэтому будьте примером.
- При вспышках упрямства, гнева попробуйте отвлечь малыша на что-нибудь нейтральное.
- **Когда ребенок злится, у него истерика, то бесполезно объяснять, что так делать нехорошо, отложите это до тех пор, когда малыш успокоится.**
- **Используйте игру для сглаживания кризисных вспышек.**
- Любите ребенка и показывайте ему, что он Вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный.