

Администрация
Таймырского Долгано-Ненецкого муниципального района

Управление образования

Приказ

от «14» июня 2021 года

№ 460

**«О рекомендуемых наборах пищевой
продукции для образовательных
организаций»**

В связи с выходом новых санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", на основании «Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания», с целью организации питания воспитанников дошкольных организаций, обучающихся общеобразовательных организаций, воспитанников оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:
 - 1.1. Рекомендуемые наборы пищевой продукции для организации питания детей до 7 –ми лет с длительностью пребывания в дошкольной организации 8-10 часов(приложение 1).
 - 1.2. Рекомендуемые наборы пищевой продукции для организации питания детей до 7 –ми лет с длительностью пребывания в дошкольной организации 11- 12 часов(приложение 2).
 - 1.3. Рекомендуемые наборы пищевой продукции для организации питания детей от 7 до 18 лет (завтрак)(приложение 3).
 - 1.4. Рекомендуемые наборы пищевой продукции для организации питания детей от 7 до 18 лет (обед)(приложение 4).
 - 1.5. Рекомендуемые наборы пищевой продукции для организации питания детей от 7 до 18 лет (полдник)(приложение 5).
 - 1.6. Рекомендуемые наборы пищевой продукции для организации питания детей от 7 до 18 лет (завтрак и обед)(приложение 6).
 - 1.7. Рекомендуемые наборы пищевой продукции для организации питания детей от 7 до 18 лет (обед и полдник)(приложение 7).
 - 1.8. Расчёт расхода сырья, выхода полуфабрикатов и готовых изделий для организации питания в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием детей в период каникул (приложение 8).
2. Руководителям:
 - дошкольных образовательных организаций, общеобразовательных организаций, имеющих в своём составе дошкольные группы, использовать в работе при организации питания воспитанников дошкольных организаций приложения 1-2;
 - общеобразовательных организаций использовать в работе при

организации питания обучающихся приложения 3-7.

3 Секретарю Управления образования **Бутриной И.Л.** довести приказ до сведения ответственных лиц.

4 Контроль исполнения настоящего приказа возложить на руководителя группы организации питания и здоровьесбережения **Усольцеву С.В.**

Приложения: на 14 л. в 1 экз.

Заместитель Главы муниципального района
по вопросам образования и культуры-
начальник Управления образования
Администрации Таймырского
Долгано- Ненецкого муниципального
района



Т.А. Друшпова

**Рекомендуемые
наборы пищевой продукции для организации питания детей
до 7 –ми лет
с длительностью пребывания в дошкольной организации 8-10 часов
(в нетто г., мл. на 1 ребёнка в сутки)
(разработаны на основании приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20, таблица 1)**

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации: завтрак – 20 %, второй завтрак - 5%, обед- 35 %, полдник– 15 %.

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	75%	75%
		1 - 3 года	3 - 7 лет
1	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	292,5	337,5
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	22,5	30
3	Сметана	6,75	8,25
4	Сыр	3	4,5
5	Мясо 1-й категории	37,5	41,25
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	15	18
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	15	18,75
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	24	27,75
9	Яйцо, шт.	0,75	0,75
10	Картофель	90	105
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	135	165
12	Фрукты свежие	71,25	75
13	Сухофрукты	6,75	8,25
14	Соки фруктовые и овощные	75	75
15	Витаминизированные напитки	0	37,5
16	Хлеб ржаной	30	37,5

17	Хлеб пшеничный	45	60
18	Крупы, бобовые	22,5	32,25
19	Макаронные изделия	6	9
20	Мука пшеничная	18,75	21,75
21	Масло сливочное	13,5	15,75
22	Масло растительное	6,75	8,25
23	Кондитерские изделия	9	15
24	Чай	0,375	0,45
25	Какао-порошок	0,375	0,45
26	Кофейный напиток	0,75	0,9
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	18,75	22,5
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,375
29	Крахмал	1,5	2,25
30	Соль пищевая поваренная йодированная	2,25	3,75

**Рекомендуемые
наборы пищевой продукции для организации питания детей
до 7 –ми лет**

с длительностью пребывания в дошкольной организации 11-12 часов
(в нетто г., мл. на 1 ребёнка в сутки)
(разработаны на основании приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20, таблица 1)

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации: завтрак – 20 %, второй завтрак - 5%, обед- 35 %, полдник– 15 %, ужин- 25%.

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	100%	100%
		1 - 3 года	3 - 7 лет
1	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	390	450
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	40
3	Сметана	9	11
4	Сыр	4	6
5	Мясо 1-й категории	50	55
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	20	24
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	25
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленное	32	37
9	Яйцо, шт.	1	1
10	Картофель	120	140
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	180	220
12	Фрукты свежие	95	100
13	Сухофрукты	9	11
14	Соки фруктовые и овощные	100	100
15	Витаминизированные напитки	0	50
16	Хлеб ржаной	40	50

17	Хлеб пшеничный	60	80
18	Крупы, бобовые	30	43
19	Макаронные изделия	8	12
20	Мука пшеничная	25	29
21	Масло сливочное	18	21
22	Масло растительное	9	11
23	Кондитерские изделия	12	20
24	Чай	0,5	0,6
25	Какао-порошок	0,5	0,6
26	Кофейный напиток	1	1,2
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	25	30
28	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
29	Крахмал	2	3
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5

**Рекомендуемые
наборы пищевой продукции для организации питания детей
от 7 до 18 лет (завтрак)**

(в нетто г., мл. на 1 ребёнка в сутки)

(разработаны на основании приложения №7 к СанПиНу 2.3/2.4. 3590-20, таблица 2)

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи (**завтрак**) в зависимости от времени пребывания в организации: 20%-25%.

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	завтрак		завтрак	
		возраст		возраст	
		7 - 11 лет		12 лет и старше	
		20%	25%	20%	25%
1	Хлеб ржаной	16	20	24	30
2	Хлеб пшеничный	30	37,5	40	50
3	Мука пшеничная	3	3,75	4	5
4	Крупы, бобовые	9	11,25	10	12,5
5	Макаронные изделия	3	3,75	4	5
6	Картофель	37,4	46,75	37,4	46,75
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	56	70	64	80
8	Фрукты свежие	37	46,25	37	46,25
9	Сухофрукты	3	3,75	4	5
10	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	40	50	40	50
11	Мясо 1-й категории	14	17,5	15,6	19,5
12	Субпродукты (печень, язык, сердце)	6	7,5	8	10
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)	7	8,75	10,6	13,25
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	11,6	14,5	15,4	19,25

15	Молоко	60	75	70	87,5
16	Кисломолочная пищевая продукция	30	37,5	36	45
17	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	10	12,5	12	15
18	Сыр	2	2,5	3	3,75
19	Сметана	2	2,5	2	2,5
20	Масло сливочное	6	7,5	7	8,75
21	Масло растительное	3	3,75	3,6	4,5
22	Яйцо, шт.	0,2	0,25	0,2	0,25
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	6	7,5	7	8,75
24	Кондитерские изделия	2	2,5	3	3,75
25	Чай	0,2	0,25	0,4	0,5
26	Какао-порошок	0,2	0,25	0,24	0,3
27	Кофейный напиток	0,4	0,5	0,4	0,5
28	Дрожжи хлебопекарные	0,04	0,05	0,06	0,075
29	Крахмал	0,6	0,75	0,8	1
30	Соль пищевая поваренная йодированная	0,6	0,75	1	1,25
31	Специи	0,4	0,5	0,4	0,5

**Рекомендуемые
наборы пищевой продукции для организации питания детей
от 7 до 18 лет (обед)**

(в нетто г., мл. на 1 ребёнка в сутки)

(разработаны на основании приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4. 3590-20, таблица 2)

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи (обед) в зависимости от времени пребывания в организации: 30%-35%

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	обед		обед	
		7 - 11 лет		12 лет и старше	
		30%	35%	30%	35%
1	Хлеб ржаной	24	28	36	42
2	Хлеб пшеничный	45	52,5	60	70
3	Мука пшеничная	4,5	5,25	6	7
4	Крупы, бобовые	13,5	15,75	15	17,5
5	Макаронные изделия	4,5	5,25	6	7
6	Картофель	56,1	65,45	56,1	65,45
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	84	98	96	112
8	Фрукты свежие	55,5	64,75	55,5	64,75
9	Сухофрукты	4,5	5,25	6	7
10	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	60	70	60	70
11	Мясо 1-й категории	21	24,5	23,4	27,3
12	Субпродукты (печень, язык, сердце)	9	10,5	12	14
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)	10,5	12,25	15,9	18,55
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	17,4	20,3	23,1	26,95
15	Молоко	90	105	105	122,5

16	Кисломолочная пищевая продукция	45	52,5	54	63
17	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	15	17,5	18	21
18	Сыр	3	3,5	4,5	5,25
19	Сметана	3	3,5	3	3,5
20	Масло сливочное	9	10,5	10,5	12,25
21	Масло растительное	4,5	5,25	5,4	6,3
22	Яйцо, шт.	0,3	0,35	0,3	0,35
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	9	10,5	10,5	12,25
24	Кондитерские изделия	3	3,5	4,5	5,25
25	Чай	0,3	0,35	0,6	0,7
26	Какао-порошок	0,3	0,35	0,36	0,42
27	Кофейный напиток	0,6	0,7	0,6	0,7
28	Дрожжи хлебопекарные	0,06	0,07	0,09	0,105
29	Крахмал	0,9	1,05	1,2	1,4
30	Соль пищевая поваренная йодированная	0,9	1,05	1,5	1,75
31	Специи	0,6	0,7	0,6	0,7

**Рекомендуемые
наборы пищевой продукции для организации питания детей
от 7 до 18 лет (полдник)**

(в нетто г., мл. на 1 ребёнка в сутки)

(разработаны на основании приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4. 3590-20, таблица 2)

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи (**полдник**) в зависимости от времени пребывания в организации: 10%-15%.

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	полдник		полдник	
		7 - 11 лет		12 лет и старше	
		10%	15%	10%	15%
1	Хлеб ржаной	8	12	12	18
2	Хлеб пшеничный	15	22,5	20	30
3	Мука пшеничная	1,5	2,25	2	3
4	Крупы, бобовые	4,5	6,75	5	7,5
5	Макаронные изделия	1,5	2,25	2	3
6	Картофель	18,7	28,05	18,7	28,05
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	28	42	32	48
8	Фрукты свежие	18,5	27,75	18,5	27,75
9	Сухофрукты	1,5	2,25	2	3
10	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	20	30	20	30
11	Мясо 1-й категории	7	10,5	7,8	11,7
12	Субпродукты (печень, язык, сердце)	3	4,5	4	6
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)	3,5	5,25	5,3	7,95
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	5,8	8,7	7,7	11,55
15	Молоко	30	45	35	52,5

16	Кисломолочная пищевая продукция	15	22,5	18	27
17	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	5	7,5	6	9
18	Сыр	1	1,5	1,5	2,25
19	Сметана	1	1,5	1	1,5
20	Масло сливочное	3	4,5	3,5	5,25
21	Масло растительное	1,5	2,25	1,8	2,7
22	Яйцо, шт.	0,1	0,15	0,1	0,15
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	3	4,5	3,5	5,25
24	Кондитерские изделия	1	1,5	1,5	2,25
25	Чай	0,1	0,15	0,2	0,3
26	Какао-порошок	0,1	0,15	0,12	0,18
27	Кофейный напиток	0,2	0,3	0,2	0,3
28	Дрожжи хлебопекарные	0,02	0,03	0,03	0,045
29	Крахмал	0,3	0,45	0,4	0,6
30	Соль пищевая поваренная йодированная	0,3	0,45	0,5	0,75
31	Специи	0,2	0,3	0,2	0,3

**Рекомендуемые
наборы пищевой продукции для организации питания детей
от 7 до 18 лет (завтрак и обед)**
(в нетто г., мл. на 1 ребёнка в сутки)

(разработаны на основании приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4. 3590-20, таблица 2)

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи (завтрак и обед) в зависимости от времени пребывания в организации: 50%-60%.

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	завтрак и обед		завтрак и обед	
		7 - 11 лет		12 лет и старше	
		50%	60%	50%	60%
1	Хлеб ржаной	40	48	60	72
2	Хлеб пшеничный	75	90	100	120
3	Мука пшеничная	7,5	9	10	12
4	Крупы, бобовые	22,5	27	25	30
5	Макаронные изделия	7,5	9	10	12
6	Картофель	93,5	112,2	93,5	112,2
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	140	168	160	192
8	Фрукты свежие	92,5	111	92,5	111
9	Сухофрукты	7,5	9	10	12
10	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	100	120	100	120
11	Мясо 1-й категории	35	42	39	46,8
12	Субпродукты (печень, язык, сердце)	15	18	20	24
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)	17,5	21	26,5	31,8
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	29	34,8	38,5	46,2
15	Молоко	150	180	175	210
16	Кисломолочная пищевая продукция	75	90	90	108
17	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	25	30	30	36

18	Сыр	5	6	7,5	9
19	Сметана	5	6	5	6
20	Масло сливочное	15	18	17,5	21
21	Масло растительное	7,5	9	9	10,8
22	Яйцо, шт.	0,5	0,6	0,5	0,6
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	15	18	17,5	21
24	Кондитерские изделия	5	6	7,5	9
25	Чай	0,5	0,6	1	1,2
26	Какао-порошок	0,5	0,6	0,6	0,72
27	Кофейный напиток	1	1,2	1	1,2
28	Дрожжи хлебопекарные	0,1	0,12	0,15	0,18
29	Крахмал	1,5	1,8	2	2,4
30	Соль пищевая поваренная йодированная	1,5	1,8	2,5	3
31	Специи	1	1,2	1	1,2

**Рекомендуемые
наборы пищевой продукции для организации питания детей
от 7 до 18 лет (обед и полдник)
(в нетто г., мл. на 1 ребёнка в сутки)**

(разработаны на основании приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4. 3590-20, таблица 2)
Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи (**обед и полдник**) в зависимости от времени пребывания в организации: 40%-50%

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	обед и полдник		обед и полдник	
		7 - 11 лет		12 лет и старше	
		40%	50%	40%	50%
1	Хлеб ржаной	32	40	48	60
2	Хлеб пшеничный	60	75	80	100
3	Мука пшеничная	6	7,5	8	10
4	Крупы, бобовые	18	22,5	20	25
5	Макаронные изделия	6	7,5	8	10
6	Картофель	74,8	93,5	74,8	93,5
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	112	140	128	160
8	Фрукты свежие	74	92,5	74	92,5
9	Сухофрукты	6	7,5	8	10
10	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	80	100	80	100
11	Мясо 1-й категории	28	35	31,2	39
12	Субпродукты (печень, язык, сердце)	12	15	16	20
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)	14	17,5	21,2	26,5
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	23,2	29	30,8	38,5

15	Молоко	120	150	140	175
16	Кисломолочная пищевая продукция	60	75	72	90
17	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	20	25	24	30
18	Сыр	4	5	6	7,5
19	Сметана	4	5	4	5
20	Масло сливочное	12	15	14	17,5
21	Масло растительное	6	7,5	7,2	9
22	Яйцо, шт.	0,4	0,5	0,4	0,5
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	12	15	14	17,5
24	Кондитерские изделия	4	5	6	7,5
25	Чай	0,4	0,5	0,8	1
26	Какао-порошок	0,4	0,5	0,48	0,6
27	Кофейный напиток	0,8	1	0,8	1
28	Дрожжи хлебопекарные	0,08	0,1	0,12	0,15
29	Крахмал	1,2	1,5	1,6	2
30	Соль пищевая поваренная йодированная	1,2	1,5	2	2,5
31	Специи	0,8	1	0,8	1